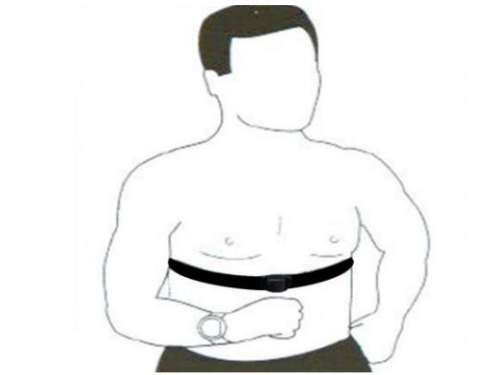


TP5

心拍数モニター

TP5心拍モニターの装着方法

- 1.ストラップの前面にあるポップーを使用してセンサー ポッドをチェスト ストラップに取り付けます。センサー ポッドはポップーにしっかりと固定されます。
- 2.ストラップを胸の下にぴったり合うように調整し、しっかりとフィットしながらも通気性と快適性を保ちます。
- 3.必要に応じて、接続を改善するために、少量の水、唾液、または電極心拍数ジェルを使用して電極を湿らせます。
- 4. TP5は胸部検出を使用して起動します
心拍が検出されるとLEDが点灯します
ライトが赤く点滅します。



TP5心拍モニターをBluetoothスマートフォン/ウォッチとペアリングする方法

- 1. お好みのフィットネスアプリをダウンロードする
- 2. スマートフォン/デバイスでアプリを開く/インストールする
- 3. 上記の手順に従って TP5 を装着します。
青色のLEDライトが点滅し、心拍数モニターがアドバタイジングモードであることを示します。ペアリングが完了すると、青色のLEDライトの点滅は停止します。
- 4. アプリでセンサー アイコンを探るか、選択したデバイスのセンサーのペアリング手順に従います。
- 5. Cardiosport TP5 を見つけたら、アプリで該当する場合は「センサーの追加」または「センサーの保存」を選択します。
- 6. 一部のアプリでは、センサーにワークアウト プロファイルを割り当てるように要求されることがあります (例: ランニング、サイクリング、ハイキングなど)。
監視するワークアウトプロファイルを選択します
心拍数を確認し、「完了」または「終了」を選択します
アプリに適用されます。

TP5心拍モニターをANT+ウォッチ/サイクルコンピューター/フィットネス機器とペアリングする方法

- 1. 上記の手順に従って TP5 を装着し、胸ベルトを着用すると、胸の心拍数を検出して自動的に起動します。
- 2. 心拍数モニターを検索して、ANT+ デバイスのペアリング手順に従います。
- 3. 一部の ANT+ は、起動すると自動的にセンサーとペアリングされ、ANT+ ID コードが表示されます。
- 4. ANT+デバイスにTP5がペアリングされたことが表示され、IDコードが表示されたら、ペアリングは完了です。TP5を毎回手動でANT+デバイスとペアリングする必要はありません。ANT+デバイスによっては、

心拍数モニターが次に起動されたときに自動的にペアリングされます。

TP5の心拍数を管理する方法
モニター

- 1. 運動後は、センサー ポッドをチェスト ストラップから取り外してください。これにより、バッテリー寿命が延び、チェスト ストラップの洗濯も容易になります。
- 2. チェストストラップを洗うときは、標準的な洗濯用洗剤と温水。
- 3. チェストストラップは洗濯機で30°Cで30回まで洗えます。
- 4. 胸部ストラップをラジエーターや熱い表面の上に放置して乾燥させないでください。電極センサーが損傷する可能性があります。
- 5. 電極センサーが損傷する恐れがあるため、タンブル乾燥はしないでください。

互換性のあるアプリ



ストラバ エンドモッド ズイフト ワフー フィットネス



マップマイ 走る マップマイ 乗る Runtasticでライド GPS

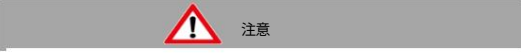
その他多数…

ユーザーによるバッテリー交換



•バッテリーを取り外す際に鋭利なものを使用しないでください

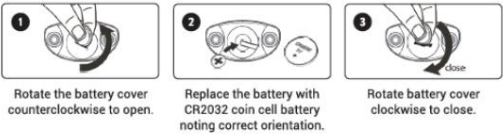
- 電池は子供の手の届かないところに保管してください
- 電池を口の中に入れてください。
飲み込んだ場合は、直ちに医師または地域の中毒情報センターに連絡してください。
- 交換可能なコイン型電池には過塩素酸塩が含まれている場合があります、特別な取り扱いが必要となる場合があります。詳細は www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorateをご覧ください。



コイン型電池のリサイクルについては、お住まいの地域の廃棄物処理部門にお問い合わせください。

Cardiosport TP5 心拍計の交換
モニターバッテリー

- 1. センサーポッドの下側にある電池ドアを見つけます。
- 2. 25セント硬貨、20ペンス硬貨、または20セント硬貨をスロットに差し込み、反時計回りに回転させます。
- 3. 電池カバーが緩んだら、慎重に取り外します。取り外すと、電池は電池カバーの中に入っています。
- 4. 20〜30秒ほど待ちます
- 5. 新しい電池を電池カバーのスロットに挿入します
バッテリーの平らな面を下に向けてください。
- 6. 新しいバッテリーを取り付けたら、バッテリー ドアをマーカーの上に置いて、再び取り付けます。
- 7. 電池ドアを開けるために使用したコインを挿入し、電池ドアがセンサーポッドの下側にぴったり合うまで時計回りに回します。



限定保証

Cardiosport TP5心拍モニターには、Cardiosportの標準限定保証が適用されます。詳細はwww.cardiosport.comをご覧ください。

TP5心拍モニターの仕様

動作範囲	30～240 bpm
電池のタイプ	ユーザー交換可能 CR2032 3ボルト
バッテリー寿命	約900以上 時間
無線周波数プロトコル	Bluetooth 低 エネルギーとANT+ 無線通信プロトコル
防水性能	IPX7防水 耐性
動作温度範囲	0°Cから50°Cまで / - 32Fから122F
重さ	13グラム
サイズ	64mm
最大出力	4dBm
ピーク有効電流	標準7.5mA
スタンバイ電流	10uA未満

接触：

ヘルスケアテクノロジー株式会社
ドラグーンハウス
軽騎兵裁判所
ウォーターレービル
ハンブシャー
PO7 7SF
イギリス

重要な製品情報
認定シート

注意：

本製品への無許可の改造によって生じたラジオまたはテレビの電波干渉については、製造元は一切責任を負いません。このような改造は、ユーザーの製品使用权を無効にする可能性があります。

CE ステートメント:

Cardiosport は、本製品が以下の基準に準拠していることを宣言します。

指令2014/53/EUの必須要件および必須関連規定。EUの規制当局は、以下の宛先まで書面でご連絡いただくことで、コンプライアンス情報を入手できます。

ヘルスケアテクノロジー株式会社
ドラグーンハウス
軽騎兵裁判所
ウォーターレービル
ハンブシャー
PO7 7SF
イギリス

カリフォルニア州提案65号:

同封の製品（ハードウェア）とそのパッケージには、カリフォルニア州で癌、先天性欠損症、生殖障害を引き起こすことが判明している化学物質が含まれています。

FCC規則パート15:

同梱の製品（ハードウェア）は、FCC規則パート15に準拠しています。動作には以下の2つの条件が適用されます：(1) 本装置は有害な干渉を発生しないこと、(2) 望ましくない動作を引き起こす可能性のある干渉を含む、あらゆる干渉を許容すること。

FCC の注意:

継続的なコンプライアンスを確保するため、コンプライアンス責任者によって明示的に承認されていない変更や修正を行うと、ユーザーがこの機器を操作する権限が無効になる場合があります。(例: コンピューターまたは周辺機器に接続する場合は、シールドされたインターフェース ケーブルのみを使用します。)

FCC放射線被曝に関する声明:

本機器は、FCCの無制御環境におけるRF放射線曝露限度値に準拠しています。本送信機は、他のアンテナや送信機と連動させて設置したり、移動したりしないでください。

この重要な製品情報ガイドには、安全性と取り扱い、規制、および保証に関する情報が記載されています。

電池の安全性 :Cardiosport製品のほとんどにはコイン型電池が使用されています。電池はお子様の手が届かないところに保管してください。電池を口に入れないでください。飲み込むと化学火傷、軟部組織の穿孔、そして死に至る可能性があります。飲み込んでから2時間以内に重度の火傷が発生する可能性があります。

電池は必ず正しい交換用電池と交換してください。それ以外の電池を使用すると、火災や爆発の危険があります。ユーザーが交換可能な電池を取り外す際は、鋭利な工具を使用しないでください。ユーザーが交換できない電池を取り外したり、取り外そうとしたりしないでください。

エクササイズプログラムを開始する前に、必ず医師にご相談ください。ペースメーカーなどの埋め込み型電子機器をご使用の場合は、心拍センサーを使用する前に医師にご相談ください。本製品はレクリエーション用途のみを目的としており、医療目的の医療機器ではありません。心拍数などの測定値は、外部からの干渉の影響を受ける可能性があります。本製品をナビゲーションソフトウェアと併用する場合は、常に周囲に注意してください。本製品にはユーザー自身で修理可能な部品は含まれておらず、改造はCardiosportの技術者のみが行う必要があります。許可されていない改造や修理は保証の対象外となります。本製品を過度の高温または低温にさらさないでください。

FCCコンプライアンス声明:

この装置は、FCC 規則のパート 15 に基づくクラス B デジタル デバイスの制限に従ってテストされ、それに適合していることが確認済みです。これらの制限は、住宅内での設置において有害な干渉に対する適切な保護を提供するために設計されています。この装置は、無線周波エネルギーを生成、使用、および放射する可能性があり、指示に従って設置および使用されない場合には、無線通信に有害な干渉を引き起こす可能性があります。ただし、特定の設置において干渉が発生しないという保証はありません。この装置がラジオやテレビ装置の受信に干渉を引き起こす場合 (装置の電源のオン/オフによって確認できます)、ユーザーは次の 1 つ以上の方法で干渉を修正することをお勧めします。受信アンテナの方向を変える、場所を変える、装置と受信機との距離を広げる、受信機が接続されている回路とは別の回路のコンセントに装置を接続する。販売店または熟練したラジオ/テレビ技術者に問い合わせてください。



TP5
心拍数モニター

取扱説明書

